

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида № 25» НМР РТ

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
протокол № 6  
от «29» мая 2026 года



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад общеразвивающего  
вида № 25» НМР РТ  
*А.Г. Сабирава* / А.Г. Сабирава/  
от «29» мая 2026 года

СОГЛАСОВАНО:  
Старшая медицинская сестра МБДОУ  
«Детский сад общеразвивающего  
вида № 25» НМР РТ  
*К.Т. Гильфанова* /К.Т. Гильфанова  
29.05.2026 г.

# ПЛАН

## ЛЕТНЕ-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

### МБДОУ №25

### на 2026 год

г. Нижнекамск

2026

Цель – создание в дошкольном учреждении максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы и развития познавательного интереса, творческих способностей воспитанников.

Задачи работы с детьми:

#### Образовательная область «Физическое развитие»

- Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
- Всесторонне совершенствовать физические функции организма.
- Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.
- Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
- Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
- Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

#### Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»

- Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года.
- Поддерживать инициативу детей в импровизации.
- Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.
- Развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями.
- Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации.
- Развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями и другими людьми.
- Приобщать детей к наблюдению за действительностью, развивать умение видеть мир глазами творца-художника.
- Предоставить свободу в отражении — доступными для ребенка художественными средствами — своего видения мира.
- Развивать умения передавать настроение, состояние, отношение к изображаемому, экспериментировать с различными видами и способами изображения.
- Создавать максимальную свободу для проявления инициативы и необходимое для этого физическое и психологическое пространство.

#### Образовательная область «Познавательное развитие»

- Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.

- Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой.

#### Образовательная область «Речевое развитие»

- Обогащать активный словарь воспитанников.
- Развивать речевое творчество.
- Знакомить детей с книжной культурой, детской литературой, пониманию на слух текстов различных жанров детской литературы.

#### Образовательная область «Социально - коммуникативное развитие»

- Развивать игровую деятельность воспитанников;
- Приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;
- Продолжать работу по формированию гендерной, семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;
- Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;
- Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

Задачи работы с педагогами:

- Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы с детьми младшего дошкольного возраста.
- Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха.

Задачи работы с родителями:

- Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.
- Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
- Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Планируемый результат:

- Обогащение воспитанников новыми знаниями, яркими впечатлениями.
- Снижение количества дней пропущенных ребенком по болезни; количества случаев простудных заболеваний.
- Эмоционально-насыщенное, содержательное проживание ребенка в детском саду.
- Удовлетворенность естественной потребности в движении, развивающееся в двигательном творчестве.
- Активность, инициативность, раскрепощенность детей в общении.
- Приобретение опыта нравственно-эстетического восприятия мира, проживания событий, ситуаций.
- Наличие интереса к миру природы, любознательность, проявление

гуманных способов взаимодействия с природным миром.

- Проявление творческих способностей в различных видах детской деятельности.
- Рост профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов и родителей в сохранении и укреплении здоровья детей.

Содержание работы	Дата	Ответственные
<b>Организационная работа</b>		
1. Утверждение «Плана работы ДОУ на летний оздоровительный период»	29.05.	Заведующий Сабирова А.Г.
2. Проведение инструктажей педагогов перед началом летнего периода: - по профилактике детского травматизма; - охрана жизни и здоровья детей в летний период; - организация и проведение досугов со спортивными и подвижными играми; - правила оказания первой помощи, при солнечном и тепловом ударе; - охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте и т.п.	29.05.	Заведующий Сабирова А.Г. Старший воспитатель Гафарова Д.Р.
3. Перевод детского сада на летний режим: обеспечение максимального пребывания детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, прогулки, физкультурные досуги, развлечения).	01.06.	Заведующий Сабирова А.Г.
4. Инструктаж с детьми - по предупреждению травматизма - соблюдение правил поведения в природе.	01.06.-04.06	Воспитатели групп
<b>Оздоровительная и профилактическая работа</b>		
Соблюдение режима дня в соответствии с тёплым периодом года.	с 1.06 - 31.08	Воспитатели групп, медсестра
Организация питьевого режима.	с 1.06 - 31.08	Воспитатели групп, медсестра
Организация приема детей, утренней гимнастики, физкультурных и музыкальных	В течение лета	Воспитатели групп

занятий на свежем воздухе.		
Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе (оборудование для игр с песком и водой).	В течение лета	Воспитатели групп
Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой).	В течение лета	Воспитатели групп
Беседы с детьми: - Лекарственные и ядовитые растения. - Если хочешь быть здоров – закаляйся! - Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья! - Болезни грязных рук. - Гигиена полости рта. - Профилактика травматизма. - профилактика ОКИ и ботулизма.	июнь- август	Воспитатели групп, старшая медсестра
Оформление санитарных бюллетеней: - «Здоровые зубы-здоровый желудок»; - «Внимание - лето»; - «Что приносят пьющие родители».	В течение лета	Старшая медсестра
<b>Воспитательно-образовательная работа</b>		
Организация работы в группах по летнему режиму дня.	с 1.06 - 31.08	Воспитатели групп
Организация игровой деятельности детей: - сюжетно-ролевые игры; - театрализованные, игры-драматизации; - подвижные игры, игры малой подвижности; - эстафеты, спортивные игры; - дидактические и развивающие игры; - народные, хороводные, музыкальные игры: - с песком, водой, ветром; - игровые ситуации по ПДД.	с 1.06 - 31.08	Воспитатели групп
Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми: - длительное пребывание на свежем	с 1.06 - 31.08	Воспитатели групп, инструктор по физической культуре

<p>воздухе;  -поведение физкультурных занятий и гимнастики на свежем воздухе;  -проведение спортивных игр, упражнений (бадминтон, футбол, волейбол);  - спортивные досуги и развлечения.</p>		
<p>План спортивных мероприятий на летний период:  1. «День защиты детей» - праздник для детей старшей группы.  2. «Сабантуй» - национальный праздник для детей подготовительной группы.  3. Спортивный праздник: «Мой любимый самокат!», для детей средней группы.  4. « Волшебный мяч!» - спортивное развлечение для младшей группы.  5. Первенство по пионерболу между девочками и мальчиками подготовительной группы.  6. «Подвижные игры нашего детства».  7. «Любимый спорт» - первенство по футболу, среди мальчиков старшей, подготовительной группы.  8. «Весёлая зарядка» - конкурс-развлечение с атрибутами, изготовленными родителями.  9. «Разноцветная дорожка» - выполнение различных заданий через несколько обручей.  10. «Классики»- выполнение заданий на площадке, через различные классики.  11. «Кто дальше?»- первенство группы по метанию на дальность.</p>	<p>июнь    июнь    июнь    июнь    июль    июль    июль    июль    август    август    август</p>	<p>Воспитатели групп, инструктор по физической культуре</p>
<p>Регулярная организация трудовой деятельности детей:  -на участке;  -с природным и бросовым материалом;  - тканью, бумагой.</p>	<p>В течении лета</p>	<p>Воспитатели групп</p>
<p>Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма.</p>	<p>В течении лета</p>	<p>Воспитатели групп</p>

- Беседы (с привлечением сотрудников ГИБДД), развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения, экскурсии. - Акции, конкурсы.		
Музыкальные развлечения и досуги.	1 раз в две недели	Воспитатели групп
План развлечений на лето 1.«Планета детства» 2.«Сабантуй» - национальный праздник 3.«День хорошего настроения» 4.«Дождик - озорник» 5.«Поход на лесную поляну» 6.«Лето детская пора – любит лето детвора» 7.«Художники» 8.«Песенный марафон» - концерт. 9.«Бантики и бабочки» 10. «В гостях у Феи цветов» 11. «Веселая клумба» 12. «Раз, два, три, четыре, пять – будем в сказку мы играть!»	июнь июнь июнь июнь июль июль июль июль август август август август	Воспитатели групп, инструктор по физической культуре, воспитатель по обучению татарскому и русскому языкам, муз.руководитель
7. Проведение целевых прогулок по территории детского сада.	В течение лета	Воспитатели групп
8 Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми.	В течение лета	Воспитатели групп
<b>Методическая работа</b>		
Итоговый педагогический совет и обсуждение плана ЛОП	29.05.	Заведующий ДОУ Старший воспитатель
Консультации для воспитателей: «Федеральная образовательная программа дошкольного образования»	июнь июль август	Заведующий ДОУ Старший воспитатель
Консультации для воспитателей: -«Оказание первой медицинской помощи». -«Организация разных видов игровой деятельности в летний период в ДОУ». - «Организация познавательно-экспериментальной деятельности с детьми в летний период». - «Взаимодействие с родителями в летний период» - «Проведение досугов и	июнь июнь июль июль август	Старшая медсестра

развлечений в летний период»		
Выставка методических пособий, статей и журналов по работе с детьми в летний период.	июнь	Старший воспитатель
Организация смотров-конкурсов: -«Песочные фантазии» -«Эко – Лето», конкурс поделок и бросового материала. -«Лучшая участок»	июнь июль август	Старший воспитатель
Разработка и утверждение годового плана на 2026– 2027 учебный год в соответствии с ФОП	июль	Старший воспитатель
<b>Контроль и руководство</b>		
Предупредительный контроль - Анализ календарных планов педагогов. - соблюдение режима дня; - ведение листов адаптации детей вновь поступивших; - выполнение рекомендаций и решений педагогического совета; - готовность к ЛОП, новому учебному году.	июнь - август  июнь - август август  август  июнь - август	Заведующий ДОУ Старший воспитатель Старшая медсестра
Оперативный контроль - организация развивающей среды на участке летом; - организация детской познавательной деятельности в условиях лета; - проведение подвижных и спортивных игр на прогулке (регулярность, направленность, знание правил игры детьми, соответствие возрасту); - создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей.	июнь - август	Заведующий ДОУ Старший воспитатель Старшая медсестра
<b>Работа с родителями</b>		
1 Оформление информационных стендов для родителей: - о закаливании детей; - по познавательному развитию; - о режиме детей.	июнь	Воспитатели групп
Организация и проведение	июнь-август	Воспитатели

<p>консультаций:          -«Правила безопасного поведения на воде»;          - «Открытые окна»;          - «О правилах поведения на дорогах»;          -«Как избежать травмы у детей»;          -«Витаминный календарь для детей».</p>		<p>групп</p>
<p>Выставки поделок из бросового материала совместно с родителями:          - «Чудеса лета»;          - «Волшебный цветок».</p>	<p>июнь - август</p>	<p>Воспитатели групп</p>